

Dati anagrafici:

luogo e data di nascita :Milano,02/07/1988
nazionalità :italiana
stato civile : nubile

Esperienze scolastica:

Laureata in scienze motorie: attività motoria preventiva e adattata ed educazione fisica

Diploma di maturità artistica a indirizzo scientifico tecnologico nel 2007 presso il liceo artistico di Brera a Milano

Esperienze professionali:

Dal 2007 al 2012 ho lavorato come istruttore/allenatore pattinaggio su ghiaccio presso la Mediolanum Forum di Assago(Mi).

ho lavorato presso le palestre private e centro CAM Milano come istruttore qualificato.

Ho ottenuto brevetti per sia dalla FISG che dalla ENDAS CONI

attualmente lavoro come istruttrice presso una botique del fitness a trezzano sul naviglio.

Il lavoro che svolgo come istruttore di fitness è abbastanza flessibile e mi lascia spazio per nuove opportunità.

Inoltre ti permette ogni giorno di relazionarti con persone diverse dai bambini, agli adulti e agli anziani, ovviamente ognuno con esigenze diverse e approcci diversi ma devi necessariamente essere in grado di farli lavorare in team.

Altre informazioni:

Ho praticato pattinaggio su ghiaccio a livello agonistico per la società MEDIOLALUM FORUM sia come atleta individuale che come squadra, grazie a questa esperienza ho appreso la capacità di lavorare in gruppo e la tempra necessaria per affrontare le sfide.

Conoscenze informatiche:

conoscenza e uso di tutti i programmi: menu office, word, excel, powerpoint e autocad.

Lingua straniera:

Buona conoscenza della lingua inglese.

Interessi generali:

Oltre allo sport, viaggi culturali (ho visitato quasi tutte le capitali Europee), la lettura sia in lingua italiana che libri in lingua originale (inglese) e amo ascoltare tutti i tipi di musica.

In fede: Mariani Alessia

Si autorizza al trattamento dei dati personali secondo la legge 675/96